



A CHAQUE JOUR SON PROGRAMME

Lundi	
Heure	Programme
9h à 10h	Gym douce avec Lydie MAEREN
14h30 à 17h00	Peinture à l'huile avec Ghislaine BAILLADE
17h30 à 19h	Lecture Partagée avec Chantal CONTANT
17h45 à 19h45	Sophrologie avec Ghylaine FOURGUEUX
18h30 à 20h00	Conte avec Anne-Marie MALOT
18h30 à 19h30	Fitdance avec Sylvie HORTA
19h30 à 20h30	Fitstep avec Sylvie HORTA

Mercredi	
Heure	Programme
9h15 à 10h15	Atelier Eveil Parents/Enfants 9 mois-2 ans avec Florence NOBLE-BERTHOLLE
14h à 15h30	Dessin/ Brico Recup avec Dominique MASSON
14h30 à 16h	Danse Classique débutant (à partir de 6ans) avec Sylvie MARCHAL
14h15 à 16h45	Réfection de fauteuils avec Florence CORDUANT
17h à 19h	Photo avec Bernard SANIAL
18h à 19h	Zumba Enfants avec Florence NOBLE-BERTHOLLE
20h à 22h	Jeux de stratégie avec Alan CHOUFA
19h30 à 20h30	Fitdance avec Sylvie HORTA

Vendredi	
Heure	Programme
9h à 10h	Gym avec Huguette MORIN
14h à 17h	Créa Couture avec Viviane SYLVESTRE
14h30 à 17h30	Encadrement avec Claude JOUBIN
17h30 à 19h30	Peinture à l'huile avec Ghislaine BAILLADE
18h à 20h	Yoga avec Brigitte GUINOT
18h30 à 19h30	Zumba avec Florence NOBLE-BERTHOLLE
19h30 à 20h30	Fitstep avec Sylvie HORTA

Mardi	
Heure	Programme
9h à 17h	Patchwork avec Annie CAILLETET
14h à 17h	Scrabble avec Jean-Yves PROU
17h30 à 18h30	Danse Urbaine avec Whesley MONGIN
19h à 20h	Salsa cours débutant avec Michel LOPEZ
20h à 21h	Salsa cours confirmé avec Michel LOPEZ
19h30 à 21h	Aïkido avec Laurent Séverin

Jeudi	
Heure	Programme
14h à 17h	Scrabble avec Jean-Yves PROU
18h15 à 19h30	Tai-Chi Chuan avec Agnès CHEVALLIER
18h à 21h	Couture avec Armelle PRIGENT
17h30 à 18h30	Eveil Corporel Enfants à partir de 4 ans avec Sylvie MARCHAL
19h à 20h30	Aïkido avec Patrick BOURQUARDEZ
20h30 à 22h	Danse Trad avec Sylvie MARCHAL

Samedi	
Heure	Programme
9h à 12h	Cuisine du Monde avec Claire-Marie GONTARD

2018 La MJC Lucie Aubrac fête ses

Toutes ces activités seraient impossibles sans l'aide de nos partenaires :

CAF

VILLE DE CHATILLON SUR SEINE



les activités sont éligibles au Pass'Sport

11 rue Albert Camus 21400 Châtillon-sur-Seine 03.80.91.11.17 mjc.chatillon21@wanadoo.fr

Activité	Tarif Chatillon	Tarif hors Chatillon	Date de reprise
Gym douce	114	117	lundi 11 septembre 2017
Zumba Adultes	114	117	vendredi 15 Septembre 2017
Peinture à l'huile	114	117	lundi 25 Septembre 2017
Sophrologie	216	219	lundi 11 septembre 2017
Fitdance	114	117	lundi 11 septembre 2017
Fitstep	114	117	lundi 11 septembre 2017
Jeux de stratégie	51	54	Mercredi 13 Septembre 2017
Atelier Eveil Parents/Enfants 2-4 ans	51	54	Mercredi 20 Septembre 2017
Patchwork	69	72	Mardi 5 Septembre 2017
Scrabble	51	54	Mardi 5 Septembre 2017
Danse Urbaine	51	54	Mardi 12 Septembre 2017
Couture (Tous les 15 jours)	22€ la première séance puis 10€		Jeudi 21 Septembre 2017
Conte	51	54	Lundi 16 Octobre 2017
Salsa	144	147	Mardi 19 Septembre 2017
Aïkido	58	61	Jeudi 14 Septembre 2017
Dessin Brico recup	105	108	Mercredi 13 Septembre 2017
Refection de fauteuil	244	247	Mercredi 20 Septembre 2017
Zumba Enfant	108	111	Mercredi 20 Septembre 2017
Atelier Photo	82	85	Mercredi 13 Septembre 2017
Lecture Partagée (Tous les 15 jours)	51	54	Lundi 2 Octobre 2017
Tai-chi	108	111	Jeudi 14 Septembre 2017
Eveil Corporel (Tous les 15 jours)	96	99	Jeudi 14 Septembre 2017
Danse Classique à partir de 6 ans	138	141	Mercredi 13 Septembre 2017
Danse Trad (Tous les 15 jours)	102	105	Jeudi 14 Septembre 2017
Gym	105	108	Vendredi 22 Septembre 2017
Fils et création (Tous les 15 jours)	17€ la première séance puis 5€		Vendredi 15 Septembre 2017
Encadrement	162	165	Vendredi 22 Septembre 2017
Yoga	51	54	Vendredi 15 Septembre 2017
Cuisine du monde (1 fois par mois)	27€ la première séance puis 15€		Samedi 23 Septembre 2017
Forfait 2 cours de danses *	162	165	
Forfait 3 cours de danses *	212	215	
Forfait 4 cours de danses *	262	265	

* hors Salsa

Possibilité de règlements échelonnés



Lucie Aubrac - 06 46 00 00 00

L'adhésion de 12€ pour les adultes et de 6€ pour les moins de 18 ans est comprise dans les tarifs indiqués